

# Cranio-Jahrestagung 2023

## Kraft in mir – Verbindung mit dir



**6.– 8. Oktober 2023 auf Gut Froberg  
in Schönnewitz bei Meißen**

### **Liebe Verbandsmitglieder, liebe Freunde der Craniosacral-Therapie, liebe Kollegen und Kolleginnen,**

ganz herzlich laden wir Euch zu unserer Cranio-Jahrestagung vom 06.-08.10.2023 ein, die in diesem Jahr auf Gut Froberg, in Käbschütztal/Schönnewitz bei Meißen stattfindet.

Wir haben dieses Jahr ein buntes Programm mit Theorie und vielen praktischen Einheiten für euch zusammengestellt: Ein Schwerpunkt wird dabei die craniosacrale Selbsthilfe sein. Desweiteren kommen wir mit Ethik, Kommunikation, Balance und Bewegung sowie visionärer Arbeit im craniosacralen Feld in Berührung.

Unser diesjähriges Motto *Kraft in mir – Verbindung mit dir* wird uns dabei durch das Wochenende begleiten.

Eingeladen sind alle Cranio-Kolleginnen und Kollegen aller Ausbildungsstufen (Schüler und Schülerinnen, Praktizierende, Lehrer und Lehrerinnen). Dies ist eine gute Gelegenheit, um ins Craniofeld einzutauchen und sich miteinander zu vernetzen.

Auf eine wunderbare Tagung mit euch freuen sich



Nadine, Susanne und Julia  
Euer CSVD-Vorstand

### **P.S. Vorprogramm am Donnerstagabend 05. Oktober 2023 um 19:30 Uhr**

für all jene, die schon etwas früher anreisen und die Stadt Meißen kennenlernen möchten, lädt der Meißner Nachtwächter, alias Stefan Köppl, zu einem Stadtrundgang durch die historische Altstadt mit Besichtigung des Turms der Frauenkirche ein (bitte 15 EUR mitbringen). Für den Stadtrundgang schickt Ihr bitte eure Anmeldung zeitnah an Cornelia Köppl per Mail [cornelia.koeppl@gmx.net](mailto:cornelia.koeppl@gmx.net) oder per WhatsApp, Telegram, SMS an mobil 0174-7533449.

## Programm

### Freitag, 06.10.2023

- 13:00-15:00 Uhr **Treffen Lehrer/-innen und Schulenvertreter/-innen**  
ab 15:00 Uhr Willkommenssnack, Ankommen
- 16:00 – 16:10 Uhr **Begrüßung durch den Vorstand**
- 16:10 – 16:40 Uhr **Ramraj Löwe**  
***Selbsthilfe durch innere Kontaktaufnahme***
- 16:40 – 18:10 Uhr **Heidemarie Haller**  
***Craniosacrale Selbsthilfe bei Brustkrebs***
- 18:10 – 19:00 Uhr **Ramraj Löwe**  
***Selbsthilfe über die eigene Stimme***
- 19:00 – 20:15 Uhr Abendessen / Pause
- 20:15 – 21:45 Uhr **Silke Beck und Sabine Laß**  
***Craniosacrale Selbstbehandlung- Schritte in die achtsame Selbstwahrnehmung - meine Mitte***

### Samstag, 07.10.2023

- 07:00 – 08:00 Uhr **Morgenmeditation / In den Tag kommen...**  
ab 8:00 Uhr Frühstück
- 09:30 – 13:00 Uhr **CSVD-Mitgliederversammlung**
- 13:00 – 14:45 Uhr Mittagessen / Pause
- 14:45 – 16:00 Uhr **Katrin Schneider**  
***Selbsthilfe mit Atem und Klang***
- 16:15 – 18:45 Uhr **Nadine Müller - Offene Räume**  
***Craniosacrale Arbeit – Beziehungsdynamik und Ethik***
- 18:45 – 20:15 Uhr Abendessen /Pause
- 20:15 – 21:45 Uhr **Marie Vogelei**  
***Bewegung, Aufrichtung und Ethik***

### Sonntag, 08.10.2023

- 07:00 – 08:00 Uhr **Morgenmeditation / In den Tag kommen...**
- 08:00 – 09:30 Uhr Frühstück, Zimmer räumen
- 09:30 – 10:00 Uhr **Fotoshooting – Gruppenbilder**
- 10:00 – 11:30 Uhr **Christina Smith**  
***Teaser Workshop in Visionärer Craniosacral Arbeit®***
- 11:30 – 13:00 Uhr **Annette Gralke**  
***Mit der Kraft innerer Anbindung Balance entdecken***
- 13:00 – 13:30 Uhr **Abschlussrunde**  
ab 13:30 Mittagessen und Abschied

## Die Workshops und Vorträge

### Selbsthilfe durch innere Kontaktaufnahme

**Freitag, 06.10.2023, 16:10 -16:40 Uhr**

Unabhängig von bestimmten Griffen, Techniken oder äußeren Übungen können wir uns allein durch innere Kontaktaufnahme mit unserer eingestimmten Aufmerksamkeit gemäß craniosacralen Grundprinzipien wirkungsvoll selbst regulieren. Dies werden wir praktisch erkunden.

### Selbsthilfe über die eigene Stimme

**Freitag, 06.10.2023, 18:10 -19:00 Uhr**

Über unsere eigene Stimme können wir nicht nur mühelos in einen heilsamen eingestimmten Kontakt mit uns selbst finden, sondern auch unter Einbeziehen von craniosacralen Prinzipien gezielt faszielle, knöchernen, membranöse und andere Restriktionen in unserem eigenen Körper lösen. Dies ist eine weitere praktische Sequenz zur Eigenerfahrung.

#### Referent: Ramraj Löwe

Jahrgang 1964, ist Heilpraktiker und begründete 1994 die Schule für CranioSacral Healing (seit 2001 im CSVD), die er seitdem leitet - seit einigen Jahren im eigenen Seminarzentrum im Odenwald. Er ist Autor der Bücher *Craniosacrale Heilkunst* und *Der inneren Weisheit vertrauen*.



### Craniosacrale Selbsthilfe bei Brustkrebs

**Freitag, 06.10.2023, 16:40 -18:10 Uhr**

Wie vermittelt man Craniosacrale Therapie an medizinische Laien? Welche Techniken sind geeignet, um physische wie psychische Symptome während und nach Brustkrebs (-therapie) zu reduzieren und die betroffenen Frauen in ihrer Selbstregulation und Selbstwirksamkeit zu stärken? Dazu möchte dieser Workshop Antworten geben und ebenso einladen, ausgewählte Selbsthilfetechniken auszuprobieren.

#### Referentin: Dr. Heidemarie Haller

ist studierte Psychologin und promovierte im Fach Medizinwissenschaften. Seit 2010 arbeitet sie als wissenschaftliche Mitarbeiterin an der Universität Essen und leitet seit 2022 die Forschung im Bereich der komplementären und integrativen Medizin. Im Rahmen ihrer Doktorarbeit absolvierte Heidemarie Trainings in Craniosacraler Therapie und konnte in einer klinischen Studie nachweisen, dass die Craniosacrale Therapie zu spezifischen Behandlungseffekten führt, die über die von einfacher Berührung, Aufmerksamkeit und Placebo hinausgehen. Sie veröffentlicht regelmäßig Studien und Metaanalysen zu verschiedenen Mind-Body-Therapien, die sich auf die Stärkung des Körpers (Selbstregulation) und des Patienten (Selbstwirksamkeit) konzentrieren.



## **Craniosacrale Selbstbehandlung- Schritte in die achtsame Selbstwahrnehmung - meine Mitte**

**Freitag, 06.10.2023, 20:15 -21:45 Uhr**

Silke Beck und Sabine Laß zeigen uns praktische Entspannungsübungen, sowie Grifftechniken auf Basis der Craniosacralen Methode, die sich in ihren Kursen in Craniosacraler Selbsterfahrung bewährt haben. Ihnen geht es darum Menschen zu erreichen, die ihre Körperwahrnehmung verfeinern und in eine innere Balance kommen möchten.

### **Referentinnen: Silke Beck und Sabine Laß**

Silke Beck, Jahrgang 1966, HP, ist vom CSVD anerkannte Lehrerin der Craniosacralen Methode und unterrichtet an den Paracelsus-Schulen. Sie arbeitet in eigener Praxis, u.a. mit dem Schwerpunkt Behandlung von Menschen mit Behinderung. Langjährige Kursleitung in Craniosacraler Selbstbehandlung (seit 2009), u.a. auch in Rehamaßnahmen, ist ein weiterer Schwerpunkt.

Sabine Laß, Jahrgang 1961, ist Physiotherapeutin und vom CSVD anerkannte Masterpraktizierende der Craniosacralen Methode. Neben ihrer Arbeit in eigener Praxis gibt sie seit 2009 Kurse in Craniosacraler Selbstbehandlung.



## **Selbsthilfe mit Atem und Klang**

**Samstag, 07.10.2023, 14:45 -16:00 Uhr**

In diesem Workshop werden verschiedene Techniken vorgestellt, die in der Craniosacralen Praxis gut zu vermitteln sind. Erfahrungen aus dem Fasziens Yoga fließen hier mit ein. Wir erforschen z.B. die Fragestellungen: Wie kann ich mit Tönen und der Vibration des Klangs die Faszierräume vergrößern? Wie kann der Atem uns helfen, mehr Energie unserem Körper bereit zu stellen? Die Übungen bringen den Vagusnerv wieder ins Gleichgewicht und damit auch die Psyche und den Körper.

### **Referentin: Katrin Schneider**

Jahrgang 1965, Physiotherapeutin, seit 30 Jahren fasziniert sie die Craniosacrale Therapie: Ausbildung bei Gerd Groot Landwehr, Upledger-Institut, sowie weitere Kurse für Pädiatrie und Viscerale Manipulation nach Barrall.

Sie ist außerdem Yoga-Lehrerin und unterrichtet seit 18 Jahren Yogaklassen. Neben ihrer Arbeit in eigener Praxis ist sie im Team eines Familienzentrums in Werder bei Potsdam für die Frühen Hilfen tätig, wo sie als Fachkraft Familien mit Kindern von 0-3 Jahren betreut. Seit fünf Jahren ist sie im Vorstand vom Upledger Verband.



## **Offene Räume**

### **Craniosacrale Arbeit – Beziehungsdynamik und Ethik**

**Samstag, 07.10.23, 16:15 – 18:45 Uhr**



wie bereits während der Jahrestagungen 2020 und 2021 werden wir das Format *Offene Räume* nutzen, grundlegende Aspekte und Fragen rund um unsere Arbeit als Craniosacral TherapeutInnen in kleinen Gruppen und/oder im Plenum zu teilen, zu klären und möglicherweise anders zu denken.

Durch den Impuls der Ethikgruppe greifen wir den Wunsch auf, unser Bewusstsein für Projektionen, Grenzen und Übertragungssituationen in Beziehungen zu schärfen, wie z.B. in Therapeuten/Klienten- oder Schüler/Lehrer-Beziehungen. Der Rahmen der offenen Räume bietet uns dabei die Möglichkeit, den Umgang mit Grenzen, Perspektivwechsel, Kommunikation, Rollen in verschiedenen Gruppen miteinander zu erforschen und dazu beizutragen sich selbst und dem Gegenüber achtsam und würdevoll zu begegnen.

### **Moderatorin: Nadine Müller**

Nadine Müller, Jg.1975, ist Heilpraktikerin und arbeitet seit 2014 in eigener Praxis in Berlin. Sie ist u.a. ausgebildet in Craniosacraler Therapie und Biodynamik bei Makarand Hans Rendler und Michael Shea und seit 2020 CSVD- Masterpraktizierende. Seit 2015 leitet sie Übungsgruppen und Supervisionen an und unterrichtet seit 2022 zusammen mit Makarand Hans Rendler in der Thalamus Heilpraktiker-Schule in Stuttgart.



## **Bewegung, Aufrichtung und Ethik**

**Samstag, 07.10.23, 20:15 – 21:45 Uhr**

Die Handlungen und Bewegungen anderer Menschen beeinflussen unsere Aufrichtung und die Art unseres Aufgerichtet-Seins beeinflusst unsere Handlungen und Bewegungen. Das gilt im Besonderen für die frühen Lebensjahre. Wir entwickeln Anpassungen in Form von Bewegungsmustern, die uns in dieser Zeit helfen und somit eine Lösung darstellen. In unserer Arbeit beeinflussen wir wiederum Menschen, die um Hilfe ersuchen, diese Anpassungen wieder auszugleichen, weil für sie spürbar wird, dass sie hinderlich sind. So wird deutlich, dass die Lösungen früherer Zeiten heute zum Problem werden können, weil sie als Lösung nicht mehr passen. Welches Maß an Einfluss unsererseits ist nötig, um hilfreich zu sein? Wieviel *Wollen für den anderen Menschen* ist uns gestattet und wann wird unser *Wollen* für den anderen Menschen hinderlich? In diesem Workshop werden wir dies näher erkunden. Der Fokus liegt dabei auf der Mittellinie, die wir im Aikishintaiso fundamentale Achse nennen. Von ihr geht die Idee einer inneren Aufrichtung aus, sowohl das Wachstum intrauterin betreffend, als auch das Wachstum nach der Geburt.

### **Referentin: Marie Vogelei**

Jahrgang 1967, HP, seit 2010 in eigener Praxis tätig, Craniosacral Therapie und Integrative Osteopathie (Olaf Korpiun), heilpädagogische Tanz- und Bewegungstherapie, Bewegungsstudien nach Laban/Bartenieff (LBBS), langjährige Arbeit mit Eltern-Kind-Gruppen - Begleitung der frühkindlichen Bewegungsentwicklung nach Dr. Emmi Pikler, Aikishintaiso, eine japanische Bewegungsmethode zur Unterstützung einer lebendigen Balance der Energien.



## Teaser Workshop in Visionärer Craniosacral Arbeit®

**Sonntag, 08.10.2023, 10:00 -11:30 Uhr**

Ziel der Visionären Craniosacral Arbeit® ist es einen klaren Kopf, ein offenes Herz und einen befreiten Körper zu schaffen. Inhalte dieses Workshops:

- Meditation zum Erweitern der Sinne
- Die sieben Vorbereitungen auf die Arbeit
- Wahrnehmungsarbeit mit wechselnden Partnern

### Referentin: Christina Smith

Jahrgang 1962, HP, verheiratet, ein Sohn, Cranio-Ausbildungen bei Heidi Pomränke, bei Hugh Milne, sowie Weiterbildungen bei Ramraj Ulrich Löwe, Claudia Santos-Weber und Ute Diekmann. Sie ist CSVD-Masterpraktizierende, sowie Schulvertreterin und Supervisorin des Milne Institutes.



*Von Anfang an fühlte ich mich bei der Cranio-Arbeit zu Hause. Nach Heidis Tod trieb mich die Neugierde auf Ihre Ausbildungslehrer zu Hugh Milne. Die Visionäre Craniosacral Arbeit® fasziniert mich seitdem als eigenständiger Zweig der Cranio-Arbeit und ich bin dankbar dafür, dass Hugh es mir ermöglicht, sie vorzustellen und in die Welt zu tragen.*

## Mit der Kraft innerer Anbindung Balance entdecken

**Sonntag, 08.10.2023, 11:30 -13:00 Uhr**

Wie auch immer die innere Anbindung *an Mitte* als Kraft erfahrbar wird, anhand von sicheren und einfachen Übungen spüren wir in die Gewissheit: hier bin ich - so wie ich bin - stehe, liege, sitze ich in Verbindung mit der Mittellinie, Slackline (auf dem Boden liegend) oder in geringer Höhe gespannt - zwischen Himmel und Erde.

Mit leichten Übungen spüren wir zusammen, alleine und zu zweit, wo wir stehen, wie wir uns von einem Schritt zum nächsten Schritt bewegen und wie wir die Erfahrungen am und auf dem Behandlungstisch umsetzen.

Die Erfahrungen auf der sicheren Erde auf einem Bein in stützender Begleitung oder frei haltend, schwebend, vertiefen unser Verständnis von Halten und Gehalten werden. *Begleitung* in der richtigen Weise wird sofort als unterstützend in der Selbstständigkeit erfahrbar.

Humor und das freie Spielen sind wichtige Elemente auf dem Weg ins Lernen, ins Neulernen.

### Referentin: Annette Gralke

geb. 1962, Mutter zweier erwachsener Söhne, HP, ist vom CSVD anerkannte Cranio-Lehrerin, Dozentin für Osteopathie und Kinder-Osteopathie an HP-Schulen, Yoga- und Tangolehrerin, ein Schwerpunkt in ihrer Praxis ist neben der Cranio-Arbeit auch die Paartherapie.

## Einladung zur ordentlichen Mitgliederversammlung des CSVD 2023

Tag der Veranstaltung: Samstag, 07.10.2023

Zeit der Veranstaltung: 9:30 Uhr bis 13:00 Uhr

Ort der Veranstaltung: Gut Froberg, 01665 Käbschütztal bei Meißen

**Tagesordnung für die ordentliche Mitgliederversammlung – Änderungen vorbehalten:**

### **TOP 1:**

Begrüßung durch die 1. Vorsitzende, sowie Ernennung einer/s Protokollführer\*in

### **TOP 2:**

Wahl der/des Vorsitzenden der Mitgliederversammlung (Versammlungsleiter\*in) (§9 Nr.5 der Satzung).

### **TOP 3:**

Eröffnung der Versammlung, Feststellung der ordnungsgemäßen Einladung, Beschlussfähigkeit

### **TOP 4:**

Protokoll der letzten Mitgliederversammlung (Abstimmung)

### **TOP 5:**

Anträge und Genehmigung der Tagesordnung

Anträge müssen bis zum 31.07.2023 schriftlich bei der Geschäftsstelle des Verbandes eingereicht sein, damit sie in die Tagesordnung aufgenommen werden. Anträge während der Tagung können nur behandelt werden, wenn  $\frac{3}{4}$  der anwesenden Mitglieder dies beschließen (§ 9 Nr. 9 der Satzung).

### **TOP 6:**

Berichte des Vorstandes:

- a) Bericht 1. und 2.Vorsitzende
- b) Bericht Schatzmeisterin

### **TOP 7:**

Bericht der Kassenprüferinnen

### **TOP 8:**

Aussprache zu TOP 6 + 7

### **TOP 9:**

Entlastung des Vorstandes

### **TOP 10:**

Vorstellung des Haushaltplans für das Geschäftsjahr 2022/2023 und Antrag auf Genehmigung

### **TOP 11: Wahlen**

1. Dauer der Amtsperiode aller Amtsträger\*innen
2. Wahl Schatzmeisterin
3. Wahl Kassenprüfer\*innen
4. Wahl Beirat: Medien, Kostenträger, Schulen und Leitlinien
5. Wahl Ethikgruppe

### **TOP 12: Beratung und Beschluss**

1. Satzungsänderung des CSVD e.V.
2. Beitritt und Mitgliedsbeitrag des CSVD in die GKH
3. Beitritt und Mitgliedsbeitrag des CSVD in ECSA

### **TOP 13: Sonstiges**



## Anmeldeformular

**Anmeldebedingungen:** Eine Teilnahme ist nur mit vollständig ausgefülltem Anmeldeabschnitt und der **Überweisung der Teilnahmegebühr** auf unser Vereinskonto möglich. Bei Rücktritt bis 2 Wochen vor Tagungsbeginn wird der bezahlte Betrag für die Teilnahmegebühr bis auf 40,00 EUR (=Bearbeitungsgebühr) zurückerstattet, danach nicht mehr.

Es besteht die Möglichkeit im Tagungshaus zu übernachten. Wir haben ein Zimmerkontingent reserviert. Angeboten werden die Kategorien Einzelzimmer (EZ), Doppelzimmer (DZ), 3-Bett-Zimmer (3BZ). Es gibt auch die Möglichkeit zu zelten oder mit dem Wohnmobil anzureisen. Im Preis der Unterkunft sind die Tagungspauschale (TP) mit Frühstück, Mittag- und Abendessen, Tagungsräume, Pausenverpflegung inbegriffen.

**UNTERKUNFT bitte direkt im Tagungshaus Gut Froberg in Käbschütztal buchen und bei der Anreise bezahlen, T. 0352 - 44 41 803.**

### Adresse unseres Tagungshaus:

Stiftung Gut Froberg Welt  
Schönnewitz 9  
01665 Käbschütztal  
Tel: +49- 352 - 44 41 803  
Fax: +49- 352 - 44 41 804  
<https://gutfrohberg.com/>

Jede/r Teilnehmer/in trägt die volle Verantwortung für sich und ihre/seine Handlungen innerhalb und außerhalb der Veranstaltung. Für verursachte Schäden kommt sie/er selbst auf und stellt den Veranstalter (CSVD) von jeglicher daraus resultierender Haftung gegenüber Dritten frei.

**Teilnahmegebühr CSVD:** 120,00 €

### Zimmerbuchung (Preise pro Person):

- |   |             |
|---|-------------|
| <input type="checkbox"/> EZ, 2 Nächte inkl.TP:                                    | 182,00 €    |
| <input type="checkbox"/> DZ, 2 Nächte inkl.TP:                                    | 162,00 €    |
| Ich übernachtete mit: _____   |             |
| <input type="checkbox"/> 3BZ, 2 Nächte inkl.TP:                                   | 152,00 €    |
| Ich übernachtete mit: _____   |             |
| <input type="checkbox"/> Zelt, WM, 2 Nächte inkl.TP sind möglich,                 | 114,00 €    |
| <input type="checkbox"/> Ich nehme teil am Lehrer-/Schulenvertreter*innen-Treffen | 10,00 €     |
| <input type="checkbox"/> Ich nehme am Freitag 12 Uhr ein Mittagessen ein          | ca. 15,00 € |
| <input type="checkbox"/> Ich reise bereits am Donnerstag vorher an                |             |
| <input type="checkbox"/> Ich kümmere mich selber um Unterkunft                    |             |
| Dafür fällt die Tagungspauschale an:  | 94,00 €     |

### Info zum Essen:

Die Hauptmahlzeiten sind als Buffet bestellt (im Verhältnis 2/3 vegetarisch und 1/3 Fleisch/Fisch). Bestimmte Lebensmittelunverträglichkeiten bitten wir persönlich bei der Zimmerbuchung im Tagungshaus abzustimmen.

**Anreise:** ist beschrieben unter folgendem Link:

<https://gutfrohberg.com/kontakt/>

**Mitfahrgelegenheiten** könnt Ihr im Cranioforum suchen und anbieten:

<https://www.cranioforum.org/>

**Anreise mit der Bahn:** Anreise bis Bahnhof Meißen, von da gibt es einen Bus bis Haltestelle Görna, Buslinie 412/422. Alternativ mit dem Taxi.

### Sonstiges:

Es gibt wieder einen Flyer-Tisch: Bitte bringt gerne Flyer von euren Veranstaltungen mit.

Es gibt einen Büchertisch für gebrauchte Fachbücher, die ihr verkaufen könnt.

Hiermit melde ich mich verbindlich für die Cranio-Jahrestagung des CSVD vom **06.-08.10.2023 Kraft in mir - Verbindung mit dir...** auf Gut Froberg, in Käbschütztal/Schönnewitz bei Meißen an. (Zutreffendes bitte ankreuzen).

Name: ..... Vorname .....

Straße u.  
Hausnr.: .....

PLZ u.  
Ort: .....

Telefon/Handy: .....

Mailadresse: .....

Die **Teilnahmegebühr** von  **120,00 €** ist mit Anmeldung fällig und

wird per SEPA-Lastschrift **spätestens bis 31.08.2023** vom CSVD von meinem Konto abgebucht (Daten liegen dem CSVD bereits vor).

überweise ich umgehend auf folgendes Konto:

**IBAN DE06 7019 0000 0003 134016 BIC GENODEF1M01**

Ich stimme allen im Flyer genannten Teilnahme- und Anmeldebedingungen zu.

Datum: ..... Unterschrift: .....

Nach Deiner Anmeldung und dem Eingang der Teilnahmegebühr erhältst Du eine Anmeldebestätigung.

**Für mehr Planungssicherheit bitten wir darum, die Anmeldung bis spätestens 31.08.2023 zum CSVD zu senden:**

Craniosacral Verband Deutschland e.V. (CSVD) | Postfach 219041 | D-33697 Bielefeld | Email: [info@cranioverband.org](mailto:info@cranioverband.org)