

[Headache](#). 2006 Sep;46(8):1273-80. doi: 10.1111/j.1526-4610.2006.00535.x. PMID: 16942472

Ein Vergleich einer speziellen osteopathischen Behandlung und Entspannung bei Spannungskopfschmerzen.

Anderson RE, Seniscal C.

Toronto Rehabilitation Institute, Toronto, Canada.

Zusammenfassung

METHODIK: Um die Wirksamkeit von Craniosacraler Therapie (CST) auf Spannungskopfschmerzen zu untersuchen, wurden 29 Patienten zufällig zu 2 Gruppen zugewiesen: Innerhalb von 3 Wochen sollten beide Gruppen zu Hause täglich 20min Progressive Muskelrelaxation praktizieren. Eine Gruppe erhielt zusätzlich 3x CST.

ERGEBNISSE: Im Vergleich zur Kontrollgruppe berichteten CST-Patienten signifikant mehr Tage ohne Kopfschmerzen. Eine Reduktion der Schmerzintensität konnte nicht erreicht werden.

BEWERTUNG: Die Qualität der Studie ist lediglich moderat. Die Aussagekraft der Ergebnisse ist daher eingeschränkt.