

[Complement Ther Clin Pract.](#) 2013 Feb;19(1):11-4. doi: 10.1016/j.ctcp.2012.09.003. PMID: 23337558.  
[Free Full text.](#)

## Ist Craniosacrale Therapie wirksam bei Migräne? Ein Test mittels HIT-6 Fragebogen.

Arnadottir TS, Sigurdardottir AK.

University of Akureyri, Solborg, Iceland. stigurehf@internet.is

### Zusammenfassung

**METHODIK:** Um zu untersuchen, ob Craniosacrale Therapie (CST) Migränesymptome lindern kann, wurden 20 Patienten zufällig zu 2 Gruppen zugewiesen: Über 4 Wochen erhielten sie entweder 6x CST oder keine Therapie/Warteliste. Im Anschluss wurden die Gruppen getauscht und die Warteliste erhielt innerhalb den folgenden 4 Wochen 6x CST, die CST-Gruppe keine Therapie (cross-over Design). Nach weiteren 4 Wochen ohne Therapie erfolgte eine Follow-up Messung.

**ERGEBNISSE:** Beide Gruppen zusammengenommen konnte eine signifikante sowie praktisch relevante Reduktion der Beeinträchtigung der Lebensqualität durch Migräne sowohl direkt nach 4 Wochen Behandlung mit CST als auch zum Follow-up gezeigt werden. Eine vergleichende Analyse zwischen beiden Gruppen wurde nicht durchgeführt.

**BEWERTUNG:** Die Methodik der Studie wie auch die Ergebnisse sind ungenügend berichtet. Da keine Zwischengruppenvergleiche durchgeführt wurden, sind die Ergebnisse lediglich auf dem Niveau einer Beobachtungsstudie zu interpretieren.