

## **Effekte von Craniosacraler Therapie als Ergänzung zu Standardtherapie bei schwangerschaftsbedingten Schmerzen im Beckengürtel: eine multizentrische, einfach verblindete, randomisiert kontrollierte Studie.**

Elden H, Östgaard HC, Glantz A, Marciniak P, Linnér AC, Olsén MF.

Institute of Health and Care Sciences, Sahlgrenska Academy, University of Gothenburg, Gothenburg, Sweden. helen.elden@gu.se

### **Zusammenfassung**

**METHODIK:** Um die Wirksamkeit von Craniosacraler Therapie (CST) bei Frauen mit schwangerschaftsbedingten Schmerzen im Beckengürtel zu untersuchen, wurden 123 Patientinnen zufällig zu einer von zwei Gruppen zugewiesen: Innerhalb von 8 Wochen erhielten sie entweder Standardtherapie plus 5x45min CST oder Standardtherapie allein.

**ERGEBNISSE:** Als Additiv zu Standardtherapie konnte Craniosacrale Therapie die morgendliche Schmerzintensität sowie die Beeinträchtigung im Alltag signifikant zu verringern. Bezüglich abendlicher Intensität der Schmerzen, Lebensqualität und Arbeitsunfähigkeit gab es keine Effekte von CST gegenüber Standardtherapie allein. Die Autoren schlussfolgern, dass die zusätzlichen Effekte von CST vorhanden, aber relativ klein sind und ihre praktische Relevanz beim untersuchten Erkrankungsbild daher zunächst fraglich bleibt.

**BEWERTUNG:** Die Studie ist von hoher Qualität und ausführlich berichtet. Verzerrungen der Ergebnisse durch methodische oder statistische Fehler sind nahezu auszuschließen.