

## **Erfahrungen mit Craniosacraler Therapie von Frauen mit schwangerschaftsbedingten Schmerzen**

Elden H, Lundgren I, Robertson E.

Institute of Health and Care Sciences, The Sahlgrenska Academy at University of Gothenburg Box 457, 405 30 Gothenburg, Sweden. Email: helen.elden@gu.se

### **Zusammenfassung**

**METHODIK:** Um zu untersuchen, wie Patienten mit schwangerschaftsbedingten Schmerzen Craniosacrale Therapie (CST) erleben, wurden 27 Patientinnen interviewt. Alle Patientinnen erhielten 3 bis 5 CST-Behandlungen als Additiv zur Standardtherapie. Die unstrukturierten/ offenen Interviews wurden mittels Qualitativer Inhaltsanalyse ausgewertet.

**ERGEBNISSE:** Patientinnen ohne Erfahrungen in CST berichten keine spezifischen Erwartungen gegenüber CST und eher skeptische Einstellungen zu Beginn der Studie. Sie erleben CST als erholsam, entspannend und schmerzlindernd. Erhöhte Körperachtsamkeit und das Gefühl von mehr Einssein mit ihrem Körper wurde ebenfalls berichtet. Ehepartner bestätigten die Wirkungen der CST. Patientinnen fühlten sich insgesamt sicher aufgehoben und optimistischer; sie berichteten, dass sie aufgrund der CST ihrer Entscheidung gegen eine erneute Schwangerschaft jetzt anders gegenüber ständen. Die Patientinnen berichteten außer vorübergehender Müdigkeit im Anschluss an die Behandlungen keine schwerwiegenden Nebenwirkungen (Adverse Events).

**BEWERTUNG:** Die Studie ist gemäß den Qualitätskriterien für qualitative Interviewstudien durchgeführt worden und methodisch als gut einzuschätzen. Die Ergebnisse sind jedoch nicht per se generalisierbar, da qualitative Forschung immer nur die subjektiven Erfahrungen von Patienten abbilden kann.