

Die Effektivität von CV-4 und therapeutischer Ruheposition auf Patienten mit Spannungskopfschmerzen.

Hanten WP, Olson SL, Hodson JL, Imler VL, Knab VM, Magee JL.

Texas Woman's University, School of Physical Therapy, Houston, TX 77030

Zusammenfassung

METHODIK: Um die Wirksamkeit einer Technik (CV-4 Still Point) der Craniosacralen Therapie (CST) auf Spannungskopfschmerzen zu untersuchen, wurden 60 Patienten zufällig zu 3 Gruppen zugewiesen: Entweder erhielten sie 1x10min CST, 1x10min therapeutische Lagerung in Rückenlage oder 1x10min keine Therapie/Ausruhen in Rückenlage.

ERGEBNISSE: Patienten der CST Gruppe berichteten im Anschluss an die Behandlung signifikant weniger Schmerzintensität als die Kontrollgruppe, die keine Therapie erhielt. Zwischen den beiden Kontrollgruppen ergab sich kein signifikanter Unterschied.

BEWERTUNG: Die Qualität der Studie ist lediglich moderat, vor allem weil die Methodik ungenügend berichtet ist. Die Aussagekraft der Ergebnisse ist daher eingeschränkt.