

[Evid Based Complement Alternat Med.](#) 2011;2011:178769. doi: 10.1093/ecam/nep125. PMID: 19729492.
[Free PMC Article.](#)

Der Einfluss von Craniosacraler Therapie auf Ängstlichkeit, Depressivität und Lebensqualität bei Patienten mit Fibromyalgie.

Matarán-Peñarrocha GA, Castro-Sánchez AM, García GC, Moreno-Lorenzo C, Carreño TP, Zafrá MD.

La Vega Sanitary District (Andalusian Health Public Service), Department of Physical Therapy, University of Granada, Spain.

Zusammenfassung

METHODIK: Um die Effekte von Craniosacraler Therapie (CST) bei Fibromyalgie zu untersuchen wurden, wurden 104 Patienten zufällig zu zwei Gruppen zugewiesen: Innerhalb von 25 Wochen erhielten die Patienten entweder 50x60min CST oder 50x30min Therapie mit inaktivem Ultraschall. Nach 6 Monaten und 1 Jahr erfolgten Follow-up Messungen.

ERGEBNISSE: Im Vergleich zur Kontrollgruppe zeigten CST-Patienten signifikant reduzierte Schmerzintensität und Ängstlichkeit sowie erhöhte Lebens- und Schlafqualität. Nach 6 Monaten wurden weiterhin signifikante Gruppenunterschiede bezüglich Lebens- und Schlafqualität, nach 1 Jahr lediglich bezüglich Schlafqualität berichtet. Die Depressivität veränderte sich zu keinem Zeitpunkt weder innerhalb noch zwischen den Gruppen.

BEWERTUNG: Obwohl von derselben Arbeitsgruppe wie die vorherige Studie, ist die Methodik wesentlich schlechter berichtet und weist einige Mängel auf. Die Ergebnisse sind daher mit Einschränkung zu interpretieren.