

[Explore \(NY\)](#). 2007 Jan-Feb;3(1):28-36. PMID: 17234566 doi: 10.1016/j.explore.2006.10.003.

Der Einfluss von Akupunktur und Craniosacraler Therapie auf klinische Parameter bei Patienten mit Asthma.

Mehl-Madrona L, Kligler B, Silverman S, Lynton H, Merrell W.

Department of Family Medicine, University of Saskatchewan College of Medicine, Saskatoon, SK, Canada. lewis.mehl-madrona@usask.ca

Zusammenfassung

METHODIK: Um die Wirksamkeit von Craniosacraler Therapie (CST) und Akupunktur auf adultes Asthma zu untersuchen, wurden 89 Patienten zufällig zu 5 Gruppen zugewiesen: Innerhalb von 6 Wochen wurden jeweils 12x45min behandelt, entweder mit Akupunktur, CST, einer Kombination aus Akupunktur und CST, Schein-CST-Behandlung oder keine Therapie/Warteliste. Nach 3 und 6 Monaten wurden Follow-up Messungen durchgeführt. Patienten der Gruppe, die Scheinbehandlung erhielt, waren verblindet.

ERGEBNISSE: Insgesamt berichtenden Patienten der 3 Behandlungsgruppen gegenüber denen aus beiden Kontrollgruppen signifikant verbesserte Lebensqualität direkt sowie 3 Monate nach der Therapie. Eine signifikant reduzierte Einnahme von Medikamenten wurde bis 6 Monate nach Therapieende berichtet. Werte im Lungenfunktionstest veränderten sich nicht signifikant, ebenso wie Ängstlichkeit und Depressivität. Nebenwirkungen der Therapien wurden nicht berichtet.

BEWERTUNG: Die Qualität der Studie ist hoch, jedoch wurden keine getrennten Ergebnisse für die Gruppe der CST-Patienten berichtet, was die Aussagekraft der Studie bezüglich der Wirksamkeit von CST stark einschränkt.