

Craniosacrale Therapie für die Behandlung von Patienten mit unspezifischen Rückenschmerzen

	<p>Białoszewski D, Bebelski M, Lewandowska M, Słupik A. Utility of Craniosacral Therapy in Treatment of Patients with Non-specific Low Back Pain. Preliminary Report. <i>Ortopedia, Traumatologia, Rehabilitacja</i> 2014, 16(6):605-615.</p>
Zusammenfassung	<p><u>Methodik:</u> Um die Wirksamkeit von Craniosacraler Therapie (CST) bei chronisch unspezifischen Rückenschmerzen gegenüber einer Triggerpunktbehandlung zu untersuchen, wurden 55 Patienten per Zufall zu einer von zwei Gruppen zugewiesen.</p> <p><u>Ergebnisse:</u> Die Schmerzintensität konnte in beiden Gruppen reduziert werden; ein Vergleich zwischen den Gruppen ergab jedoch keine signifikanten Unterschiede.</p> <p><u>Bewertung:</u> Die Qualität der Methodik und Ergebnisdarstellung erfüllt nur wenige Kriterien für randomisiert kontrollierte Studien und ist insgesamt als gering einzuschätzen. Da die Zwischengruppenvergleiche nicht signifikant waren, sind die Ergebnisse lediglich auf dem Niveau einer Beobachtungsstudie zu interpretieren.</p>